



¿Eres adicto/a?

1. ¿Piensas a menudo que tienes un problema con el alcohol o alguna otra droga?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

2. ¿Tomas alcohol o otras drogas por las mañanas, antes de salir de casa?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

3. ¿Tu familia se ha quejado alguna vez por tu consumo de drogas?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

4. ¿Usas alcohol o alguna otra droga para aliviar la ansiedad?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

5. ¿Acabas consumiendo más de lo que te habías planeado?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

6. ¿Se ha visto afectada alguna vez tu relación de pareja a causa de tu consumo?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

7. ¿Te sientes culpable o arrepentido después de consumir drogas?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

8. ¿Gastas mucho dinero por tu consumo de drogas?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

9. ¿Has tenido alguna vez problemas con la justicia, retiradas de carné o accidentes a consecuencia de haber bebido o ingerido alguna otra sustancia?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

10. ¿Te has prometido a ti y a otros alguna vez que vas a dejar las drogas y no lo has conseguido?

- 0: Nunca
- 1: Rara vez
- 2: Ocasionalmente
- 3: Frecuentemente
- 4: Casi siempre
- 5: Cada vez

Resultados:

Entre 20 y 24 puntos:

Es muy probable que tengas un problema de adicción y convendría que visitaras a un especialista para obtener un diagnóstico profesional.

Más de 24 puntos:

Con casi toda seguridad tienes un problema de adicción y necesitas de una intervención profesional inmediata.